



ROTINA



DATA:

TAREFAS:

☐☐☐☐☐☐☐

6:00 AM

7:00 AM

8:00 AM

9:00 AM

10:00 AM

11:00 AM

12:00 PM

1:00 PM

2:00 PM

3:00 PM

4:00 PM

5:00 PM

6:00 PM

7:00 PM

8:00 PM

9:00 PM

10:00 PM

11:00 PM

00:00 AM

OBSERVAÇÕES:



Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria. (Salmos 90:12)



MPIBA
Mulheres PIBA